



子育てネット・NP ありあけ

はじめから一人前の親などいません。

みんな周りの助けを得ながら親になっていくのです。

むりにがんばる必要はありません。

大事なのは、子どもを愛し、子育てを楽しむことです。

～テキスト「完璧な親なんていない！」より

『～ノーバディズ・パーフェクトプログラム～完璧な親なんていない!』

◆カナダ生れの親支援プログラム◆

1980年初めにカナダ保健省で開発、1987年にはカナダ全土導入・日本には2002年から導入され普及。

乳幼児のお母さんのための子育て支援講座

- ・子どもの健康や安全、しつけについて学ぶ
- ・他の参加者と子育ての悩みや不安を共有し、解決解消する
- ・自分にあったやり方で、安心して親としての自信を付けていく

『親子の絆作りプログラム“赤ちゃんがきた!”』

◆親子の絆づくりプログラム◆：2010年～初めて赤ちゃんを育てる母親のためにKKIが開発

初めて子育てをするお母さんのため講座

- ・少し先を見通した子育て知識の学習
- ・親の不安の軽減により、心身が安定する
- ・子育て仲間と話し、大変なのは自分だけではないと理解

(KKI/NPO 法人こころの子育てインターネット関西)



お問い合わせ先：事務局 0968-74-2466 (みゆき苑)