

## “子ども・若者とメディア”を考える会

＜メディア漬けの予防は妊娠期から！！＞

＜メディアとの過剰接触が抱える危険可能性とは・・・＞

by NPO 子どもとメディア（福岡）

- 1) 身体を使わない方向へ誘導する
- 2) 精神生活の内容を変化させる
- 3) コミュニケーション能力を育てない



＜日本小児科学会からの 電子メディア使用への 提言＞

- ① 2歳までのテレビ、ビデオ視聴は控えましょう。
- ② 授乳中、食事中的テレビ、ビデオ視聴はやめましょう。
- ③ すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。  
ゲームは1日30分までを目安と考えます。
- ④ 電子メディアとの接触時間に ほかの何を失うか考えましょう。
- ⑤ 子どもの部屋には、電子メディア機器を置かないようにしましょう。
- ⑥ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。

月例会開催のご案内～

「広報たまな」および「たまログ」に掲載しています

お誘いあわせの上ご参加下さい。

託児希望の方は 下記事務局まで 事前にご連絡ください。



\*メーリングリストによるご案内も行っております。  
下記までご連絡ください。



“子ども・若者とメディア”を考える会 例会事務局

地域交流館 みゆき苑 TEL : 0968-74-2466

FAX : 0968-74-3086